



# CORONAVIRUS

## Las infecciones causadas por nuevos coronavirus no tienen tratamiento específico.

Los coronavirus son una extensa familia de virus alguno de los cuales puede ser causa de diversas enfermedades humanas que van desde el resfriado común hasta el SRAS (síndrome respiratorio agudo severo). Los virus de esta familia también pueden causar enfermedades en los animales.

La cepa MERS-CoV del coronavirus es la causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio.

El nuevo coronavirus (2019-nCoV) una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.



Se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad centro-oriental china de Wuhan, capital de la provincia de Hubei y con unos 11 millones de habitantes.

Algunos coronavirus se pueden contagiar de una persona a otra, habitualmente por contacto estrecho con un paciente infectado, por ejemplo, en el domicilio o en un centro de salud.

### SÍNTOMAS

Los síntomas principales de las infecciones por coronavirus suelen ser:

- Secreción y goteo nasal.
- Tos.
- Fatiga.
- Dolor de garganta y de cabeza.
- Fiebre.
- Escalofríos y malestar general.
- Dificultad para respirar (disnea)

En espectro clínico de este tipo de infecciones varía desde la ausencia de síntomas hasta síntomas respiratorios leves o agudos.

Esta tipología suele cursar con tos, fiebre y dificultades respiratorias. Es frecuente que haya neumonía y, en el caso del MERS, también se pueden registrar síntomas gastrointestinales, en especial, diarrea.

Tal y como ocurre con el virus de la gripe, los síntomas más graves (y la mayor mortalidad) se registra tanto en personas mayores como en aquellos individuos con inmunodepresión o con enfermedades crónicas como diabetes, algunos tipos de cáncer o enfermedad pulmonar crónica.

En casos extremos puede ocasionar insuficiencia respiratoria.

Las infecciones severas son más comunes en personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, personas con sistemas inmunitarios debilitados, bebés y adultos mayores.

---

**No se dispone de una vacuna para prevenir la enfermedad.**

---

Las infecciones causadas por nuevos coronavirus no tienen tratamiento específico, aunque sí lo hay para muchos de sus síntomas.

Las opciones terapéuticas dependen del estado clínico de cada paciente, y cabe señalar que el tratamiento sintomático de los infectados puede ser muy eficaz.

Las recomendaciones habituales para reducir la exposición y para no transmitirlos son la buena higiene de manos y respiratoria, el manejo higiénico de los alimentos y, siempre que sea posible, la evitación del contacto estrecho con cualquier persona que muestre signos de afección respiratoria, como tos o estornudos.

Cocine convenientemente todos los alimentos de origen animal.

Evite las aglomeraciones, y acuda al médico tan pronto se identifiquen los síntomas.

Se adjunta comunicado del MSP ante brote de coronavirus.

Fuente: MSP, OMS