



**Paulina
Signorelli**

Gestión de Acompañantes

¿Qué parte de tu historia personal sentís que se refleja en tu trabajo?

En realidad, no soy muy fan de que no se mezcla lo personal con lo laboral porque me parece imposible, pero trato de combinarlo de la mejor forma posible y que todo lo que aprendí a nivel de mi historia personal sirva para trabajar, y sé que es así y va de la mano.

Más que nada estar presente, disponible, estar, acompañar sin suponer, sin juzgar, entender que todos estamos atravesados por nuestra historia personal y todas son historias singulares. Todos tenemos un contexto en el cual crecimos y nos desarrollamos y nos afecta y por eso somos distintos y hay que entenderlo.

Entonces creo que por ese lado he aprendido eso, en aplicar mi vida personal, que no es solo personal porque en realidad también estoy constituida por otras personas y por mis experiencias así que prácticamente eso, estar disponible, acompañar sin juzgar sin interpretar estar consciente de lo que hago, y bueno eso.

¿Cuál fue uno de los mayores desafíos que enfrentaste en tu camino profesional?

En realidad, en todos los trabajos que tuve siempre fueron desafíos porque todos me parecieron importantes y desafiantes.

Más que nada combinando lo laboral y lo académico creo que lo más desafiante fue cuando tuve que hacer mis prácticas en el hospital Pereira Rossell en psiquiatría pediátrica con niños y adolescentes graves, implicaba una de las primeras experiencias laborales de lo que yo estudié y fue shockeante y difícil al principio pero una vez que pude acomodarme y desenvolverme bien, entendí que es lo que quiero hacer, lo que me gusta. Ser psicóloga trabajar más bien con niños y adolescentes. Escucharlos, sostenerlos y acompañarlos.

Cero que ese fue para mí hasta hoy el mayor desafío a nivel profesional. Pero en realidad siempre quiero estar en lugares que me desafíen, no quedarme en lo cómodo, siempre intentar hacer cosas nuevas y moverme y estar aprendiendo en lo dinámico.

¿Cuál es tu rol dentro de Grupo Pulso?

Paulina Singorelli, mi rol dentro de grupo pulso es trabajar en el sector de gestión de acompañantes, es el sector que está más cerca de los acompañantes, gestionar básicamente todo lo que tenga que ver con ellos, seguimiento, reconocimiento, gestión de no conformidades, sostenerlos, escucharlos, básicamente eso.

Si tuvieras que presentarte más allá de tu rol, ¿quién sos?

En primer lugar Paulina, mujer de 24 años, soy amiga, soy hija, soy tía, nieta, compañera. Creo que antes que cualquier profesión y trabajo soy eso pero también soy psicóloga, educadora sexual y actualmente estoy especializándome en otras cosas como sexología clínica. También voy a arrancar un postgrado en psicoterapia psicoanalítica al igual que un curso de periodismo.

Y bueno un abanico de cosas académicas pero me quedo más que nada con lo primero que dije porque me parece de los roles más importantes y los que considero más relevantes tanto para mí como para mis conocidos.

¿Cómo combinas tu trabajo con otros roles de tu vida?

El trabajo sin duda que es prioritario y muy importante en lo que es mi vida cotidiana no solo por las horas en la que uno está en el trabajo sino por lo que le afecta, pero bueno trato de que todo sea un equilibrio, hay días que no se puede, que estoy más enfocada acá en el trabajo que en mi vida y hay días que al contrario estoy más enfocada en las cosas que me pasan a nivel personal o también académico.

Pero creo que se trata de combinarlo como un equilibrio, tratar de estar en todo, pero como se pueda. Opino que la frase "lo que pasa en el trabajo, queda en el trabajo" no es tan así (...) sino que llevo lo que me pasa en el trabajo a mi vida y trato de combinarlo de la mejor forma posible. Justamente para encontrar soluciones y para ser mejor tanto en el laburo como en la vida.

Ni desgastarme en el trabajo, ni desgastarme afuera.

¿Qué te impulsó a crecer profesionalmente?

Bueno, no voy a mentir, soy muy autoexigente, no si es que siempre quiero más, pero quiero cosas y lograr todo lo que me proponga y bueno crecer, ir por todos los lugares que me gustan y considero. Porque me pasa que no se si quiero ir a un lugar o un sector fijos entonces quiero capaz primero probar todos los lugares y después ver donde me siento cómoda.

Igual tampoco me veo muchos años en el mismo lugar ya que me gusta lo dinámico o combinar y ser multifunción sin desgastarme obviamente. Pero en realidad eso es lo que me impulsa a crecer más que nada: mis metas, mis sueños mis proyectos, como quiero vivir mi

vida personal, laboral, académica, todo.

Y nada obviamente mis padres que bueno siempre hacen todo por los hijos y que por mí también siempre hicieron todo, no sé si es que les debo algo, pero esta ese querer devolverles. (...)

¿Qué aprendiste de trabajar con otras mujeres?

Justamente en esta experiencia en el hospital y en realidad en todos los trabajos en los que estuve siempre trabaje más con mujeres justamente quizás porque trabaje en sectores de la salud y educación y bueno psicología también es una carrera bastante "femenina" digamos. Entonces siempre trabaje con muchas mujeres y para mí es como mi lugar seguro. Siento que cuando nos unimos las mujeres, en cualquier lado, en ámbito laboral, en ámbito político, civil, personal, salen cosas increíbles, siempre. Siempre buscamos mejorar y encontrar soluciones, ayudar, y no nos rendimos. Siempre vamos a estar buscando mejorar.

Siempre voy a preferir trabajar con grupo de mujeres, siento que no solo por la inteligencia académica (...) sino por la inteligencia emocional, la empatía. (...)

¿Qué consejo te hubiera gustado recibir antes?

Aprender a poner límites y no tener tanto miedo de hacerlo, quizás con ese medio de "ay si lo digo me van a echar o me va a ir mal". Hoy me puedo quizás dar ese lujo y privilegio de poder halar y poder decir lo que no me gusta y defenderme al nivel laboral y al nivel en todo porque justamente sé que si pasa algo tengo a donde ir, con quien hablar y que me van a escuchar, pero sé que no todos pueden entonces ese consejo si lo hubiese agarrado y utilizado antes.

¿Qué significa para vos ser parte de Pulso?

Ser mujer en Pulso es, tengo que decirlo: algo nuevo. Pero con lo poco que estoy aca, es un lugar donde me siento escuchada, contenida, cuidada y me pone muy contenta que haya muchas mujeres, muy orgullosa. Con ese porcentaje puedo decir que sostenemos a Pulso.

VER NOTAS COMPLETAS EN
www.pulso.com.uy

