



**Verónica
Varela**

Coordinadora Clínica

¿Qué parte de tu historia personal sentís que se refleja en tu trabajo?

Bueno siempre por lo menos los que trabajamos en el área de la salud mental nos preguntamos ¿qué viene primero? Una cosa lleva a la otra, hacemos lo que somos y somos lo que hacemos. Y bueno creo que es un poco por ahí, hay una parte de mi historia personal de crianza, los primeros años liceales sobre todo que tuvieron una marca importante e influyeron muchísimo en lo que soy hoy, sobre todo aspectos de la vida familiar. Creo que el hecho de que mi madre fuera docente también marcó mucho el tema de trabajar con personas, lo integré como muy natural. En mi historia familiar y personal y el aporte de algunos amigos a lo largo de mi vida marcaron como me desempeño en mi vida profesional y aunque te condiciona, es importante ir construyendo tu propio camino y entender que nos vamos a equivocar.

¿Cuál fue uno de los mayores desafíos que enfrentaste en tu camino profesional?

Esto de animarme a, en un momento de mi vida, dejar algo conocido y cómodo a nivel laboral y lanzarme a poder trabajar en el área de la profesión que había estudiado. Por qué me desempañaba en otro rubro totalmente distinto y bueno, no fue fácil para mí tomar esa decisión, fue un desafío grande, creo que el mayor. De lo cual hoy no me arrepiento porque fue lo que me permitió trabajar de lo que estudiaba entonces este fue un desafío grande: el poder decir hasta acá llego y me animo a ver qué hay del otro lado.

¿Qué consejo te hubiera gustado recibir antes?

Yo creo que es un consejo que en realidad recibí mucho en el proceso mío terapéutico y es esto de bueno no te quedes con lo cómodo, aunque parezca muy cómodo después repercute en el bienestar. Eso lo pude vivir y me hubiera gustado haberlo escuchado antes pero bueno. Creo que haberlo escuchado de otras colegas, en este caso, una mujer que me acompañó en la terapia y además de algunos amigos fue algo que me ayudó un montón y me hubiera gustado recibirlo unos añitos antes capaces.

¿Cuál es tu rol dentro de Grupo Pulso?

Bueno mi nombre es Verónica Varela soy licenciada en psicología y mi rol aquí en Grupo Pulso es gestionar toda la parte de coordinación clínica del equipo de profesionales de psicólogos de SerenaMente el programa de salud mental de grupo pulso y bueno todo lo que implica esa área. Coordinar el día a día de los pacientes y el vínculo con el profesional. Tengo trato más que nada con los profesionales que tenemos instancias también de supervisión, pero muchas veces es necesario contactar al paciente o al responsable de este ya sea por el pago o por el proceso y a veces si amerita de nuestra parte alguna intervención así que un poco por ese lado va mi rol.

Si tuvieras que presentarte más allá de tu rol, ¿quién sos?

Una mujer, soy muy montevideana, muy ciudadana. La parte profesional marca mucho mi identidad, pero no es solo eso lo que soy. Mis otros roles están muy presentes en mi vida, soy hermana, amiga, compañera de trabajo, hija, tía... entonces bueno, todo eso hace de quien soy más allá de mi rol profesional. Sin duda tantos años de profesión, van mezclándose con mi identidad.

¿Cómo combinas tu trabajo con otros roles de tu vida?

Lo he hablado con otros colegas, en la parte de trabajar en salud mental es un desafío poder separar lo que es la vida laboral de otras áreas de tu vida. La más personal, familiar, de amigos y recreación. Muchas veces es poder estar en cada sitio, ahora estoy aquí trabajando en este lugar y poder entrar y salir. Eso me ha ayudado a equilibrar. Nunca es un equilibrio 100%. A veces hay una fantasía de que los que trabajamos en salud mental no nos pasan cosas como una crisis de depresión. No nacimos siendo esta profesión, nacimos siendo persona. Es una tarea diaria en todas las profesiones esto de poder regular un poco para preservar el bienestar general.

¿Qué aprendiste de trabajar con otras mujeres?

Bueno me remito a lo que fue mi trabajo desde que empecé a trabajar a los veinte años en un área que era administrativa y no tenía nada que ver con psicología. Este era un área completamente masculina, era la única mujer en un lugar muy masculino. Me fui haciendo mi camino y a los pocos años se agregaron dos compañeras con las que aun mantengo contacto, aprendí mucho de ellas de lo que es hacerse en un lugar que no era amigable en su momento. Sobre todo, para mujeres jóvenes de veinte años, creo que ahora estamos parados desde otro lugar. Y bueno en Pulso estar en contacto con mujeres y tener lideres mujeres creo que eso me ha ayudado a sentirme más alidada, me sigue sumando.

¿Cómo es liderar desde una mirada femenina?

Con esa pregunta me queda resonando esto de las miradas, capaz que culturalmente todavía no estamos ahí, es algo que viene al futuro sobre que no termina habiendo miradas femeninas o masculinas, sino que son miradas que tienen que ver con el rol, con el desempeño, con la habilidad, con la capacidad.

Pero bueno me parece que es un cambio cultural que va a venir más adelante. Pero es clave que también los que trabajamos con personas tomemos más responsabilidad en ese cambio, y me incluyo. Lograr esa subida de escalón social de que la mirada pueda tener más que ver con habilidades, con competencias, con desempeño que con preconceptos asociados a lo femenino y masculino.

Creo que yo apporto mi mirada de Verónica hacia mi equipo y creo que si hubiera un colega hombre también en la coordinación sumaría un montón.

¿Qué te impulsó a crecer profesionalmente?

Yo siempre tuve un impulso a buscar ámbitos donde me sintiera a gusto, no siempre fue fácil porque bueno a veces hay que ponderar otras cuestiones, pero si como buscar un lugar donde yo me sintiera que podía crecer y expandirme profesional y personalmente en general, lo he conseguido eso.

Desde que me desempeñé en la psicología y también creo que me han ayudado personas a crecer, colegas amigos, familia que me han hecho hacer un clic en algunos momentos y eso me llevo a hacer un crecimiento importante que uno lo ve después con el tiempo

¿Qué significa para vos ser parte de Pulso?

Ser mujer en Pulso es estar abierta a todo lo que pueda venir de desafíos, de compartir con otros que son diferente a una. Muchas veces van a tener otras miradas, otras perspectivas, otros proyectos, creo que es aprender a ser el eslabón de la cadena que sin ese eslabón no funciona, entonces si uno se ve como ese eslabón creo que ahí se construye una organización también es más fuerte.

VER NOTAS COMPLETAS EN

www.pulso.com.uy

